

INIZIATIVE DI AGGIORNAMENTO PER TECNICI ED ISTRUTTORI

ESTE (PD) – 10 / 16 / 21 / 23 APRILE 2008

“CAPACITA’ CONDIZIONALI E METODICHE DI ALLENAMENTO NEI GIOVANI”

- Totale ore di lezione: 12

Programma del corso:

- ❑ 1[^] lezione: – teorica: giovedì 10 aprile 2008 - presso sala riunioni del Patronato “Santissimo Redentore” – viale Fiume 65 – Este (PD) – dalle ore 19.00 alle ore 22.00 – Relatore Prof. Paolo Garbin – “Le capacità condizionali e loro evoluzione nelle fasce giovanili”.
- ❑ 2[^] lezione: – teorica: mercoledì 16 aprile 2008 - presso sala riunioni del Patronato “Santissimo Redentore” – viale Fiume 65 – Este (PD) – dalle ore 19.00 alle ore 22.00 – Relatore Prof. Giuseppe Faggin – “Come operare con i giovani sulla forza / velocità”.
- ❑ 3[^] lezione: – teorica: lunedì 21 aprile 2008 - presso sala riunioni del Patronato “Santissimo Redentore” – viale Fiume 65 – Este (PD) – dalle ore 19.00 alle ore 22.00 – Relatore Prof. Valter Durigon – “Come operare con i giovani sulla resistenza”.
- ❑ 4[^] lezione: – teorico - pratica: mercoledì 23 aprile 2008 - presso palestra del Patronato “Santissimo Redentore” – viale Fiume 65 – Este (PD) – dalle ore 19.00 alle ore 22.00 – Relatori Proff.ri Paolo Garbin e Giuseppe Faggin – Lezione teorico – pratica sui temi trattati.

in collaborazione con:

- I Relatori sono Docenti Territoriali C.O.N.I. nominati dalla Scuola Regionale dello Sport.
- L'iniziativa è aperta e rivolta principalmente a Tecnici e Istruttori C.A.S. che – preferibilmente - abbiano già maturato una preparazione specifica sugli argomenti trattati, ma anche a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione del Veneto, nonché agli insegnanti di Educazione Fisica e agli studenti delle Facoltà di Scienze Motorie.
- L'iscrizione è gratuita. Età di ammissione minima: anni 18 compiuti.
- I partecipanti dovranno presentarsi muniti degli indumenti sportivi necessari allo svolgimento delle lezioni ove indicate quali teorico-pratiche.
- Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente online entro e non oltre il giorno **mercoledì 09 aprile 2008**, con le seguenti modalità:
 1. accedere al sito www.coniveneto.it ;
 2. selezionare la voce di menù "*Centri di Avviamento allo Sport*" ;
 3. scegliere la sezione "*Iscrizioni aggiornamento*", cliccando poi sull'iniziativa cui si intende aderire;
 4. compilare completamente la form che appare.
- Eventuali limiti numerici di partecipanti saranno segnalati nel sito, il quale accetterà iscrizioni in ordine cronologico sino al limite massimo stabilito.
- Per informazioni:
 - Segreteria C.R. CONI – tel. 049-8658314 – numero verde 800338866 – e-mail veneto@coni.it - c/o Stadio "Euganeo" – via Nereo Rocco – 35135 Padova
 - Comitato Provinciale C.O.N.I. di Padova, tel. 049-656845 – 049-8762006 e-mail padova@coni.it
 - Prof. Giancarlo Sartori – cell. 339-6011988
 - Prof. Fabiano Molteni – cell. 338-7739129
- Eventuali informazioni aventi carattere d'urgenza e utili agli iscritti saranno loro fornite tramite il recapito e-mail che essi avranno indicato all'atto dell'adesione.
- A tutti i frequentanti sarà rilasciato un attestato di partecipazione. Per ottenerlo sarà indispensabile la presenza a tutte le ore di lezione programmate.
- Ove possibile a tutti i presenti saranno consegnati appunti o dispense, su supporto cartaceo oppure informatico, pertinenti le lezioni e gentilmente messi a disposizione dai Relatori.
- Gli iscritti saranno inseriti nella mailing-list del C.R. C.O.N.I. Veneto e riceveranno successivamente informazioni e notizie su queste ed altre analoghe iniziative. Chiunque potrà, comunque, iscriversi/cancellarsi liberamente alle newsletter del Comitato sul sito www.coniveneto.it .
- Per poter prendere parte attivamente alle lezioni teorico-pratiche, ove previste, i partecipanti dovranno dichiarare all'atto dell'iscrizione, sotto la propria personale responsabilità, di essere in possesso dell'idoneità alla pratica sportiva non agonistica.
- Il Comitato Regionale C.O.N.I. del Veneto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa.
- L'iscrizione on-line alle lezioni implica, senza riserve, l'accettazione delle norme contenute nel presente comunicato e di quelle riportate nella form d'iscrizione.